

Москвичей ждут жаркие выходные

18.08.2017

В субботу и воскресенье воздух прогреется до 28–30 градусов.

Август продолжает радовать москвичей теплыми днями. Комфортная погода ожидает горожан в предстоящие выходные и в первую половину следующей недели.

В субботу и воскресенье, 19 и 20 августа, в столице установится переменная облачность. Воздух прогреется до 28–30 градусов, ветер южный, два — восемь метров в секунду.

Такая же погода будет и в понедельник, 21 августа. Температура воздуха составит 27–29 градусов, скорость ветра — от трех до восьми метров в секунду. Дождя не ожидается.

Во вторник и среду столбики термометров чуть опустятся и покажут 22 августа 24–29 градусов, а 23 августа — 23–28 градусов тепла. В среду ветер сменит направление с южного на юго-восточный, однако его скорость останется прежней — от трех до восьми метров в секунду. Сохранится переменная облачность, местами пройдут кратковременные дожди.

В жаркую погоду стоит придерживаться простых правил, чтобы не навредить здоровью. Врачи советуют иметь при себе бутылку минеральной негазированной воды — она хорошо утоляет жажду. Нельзя пить в жару сладкую газировку и алкоголь. Горячительные напитки только повышают температуру тела и способствуют быстрому выводу жидкости из организма.

Кроме того, не рекомендуется выходить на улицу с 12:00 до 17:00. Но если это необходимо, желательно надевать головной убор или брать с собой зонтик для защиты от прямых солнечных лучей. Одежда должна быть свободной, из натуральных тканей.

Информация и фото с сайта: <https://www.mos.ru>

Адрес страницы: <http://sokolinka.mos.ru/presscenter/news/detail/6725160.html>

[Управа района Соколиная гора города Москвы](#)