



**МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ**

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

- **ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА?**
- **НАХОДИТЕСЬ В ОСТРОЙ КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ?**
- **ПРОШЛЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ, СОБЫТИЯ НЕ ДАЮТ ПОКОЯ?**
- **ГОТОВИТЕСЬ СТАТЬ МАМОЙ, НО БОИТЕСЬ ЭТОГО СОБЫТИЯ?**

**Обратитесь к профессиональным психологам  
Москвы. Это бесплатно и конфиденциально.**

Ежегодно москвичи могут бесплатно получить целый пакет услуг:

- 2 сеанса психологической диагностики,
- 2 приема у психотерапевта,
- 5 консультаций психолога,
- 8 сеансов психологической реабилитации
- посещение 3 тренингов.

Также в круглосуточном режиме, без праздников и выходных дней работает телефон неотложной психологической помощи 051

23 подразделения расположены по всему городу. На очную консультацию, тренинг или мастер-класс можно записаться по номеру

**8 (499) 173-09-09**

Больше про виды занятий можно прочитать на сайте

**[m sph.ru](http://m sph.ru)**



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ

# **ЗНАЕШЬ О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ?**

**ЕСТЬ УГРОЗА  
ЕГО ЖИЗНИ  
И ЗДОРОВЬЮ?**

## **ЗВОНИ! МЫ ПОМОЖЕМ!**

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

# **051 / 8 495 051**

С ГОРОДСКОГО С МОБИЛЬНОГО